

SEMANA DE 1 a 5 DE SETEMBRO DE 2025

EEPE	Segunda-feira - 1	Terça-feira - 2	Quarta-feira - 3	Quinta-feira - 4	Sexta-feira - 5
Sopa	Sopa camponesa com feijão manteiga	Sopa de feijão-verde c/ cenoura	Sopa de espinafres e cenoura	Sopa de canja	Sopa abóbora e brócolos
Prato	Rissóis peixe com arroz de legumes	Almondegas com cenoura e esparguete	Carapau grelhado com batata cozida e molho verde	Bifinhos de peru grelhados com massa e cogumelos salteados	salmão forno com arroz ervilhas
Salada/vegetais	salada de tomate	salada de alface e tomate	Legumes salteados	Puré cenoura	salada de alface
Sobremesa	Maçã vermelha	Tangerina	gelatina	Laranja	Pera
Dieta	Arroz de peixe com cenoura cozida	Carne cozida com esparguete	Carapau grelhado com batata cozida	Bifinhos de peru grelhados com massa	Salmão grelhado com arroz branco
Alergénios	Glúten, peixe	glúten	Glúten, peixe	glúten	Glúten, peixe
lanche	logurte de aromas	Leite com cereais	Leite branco	logurte aromas	Leite branco
Alergénios	Pão com manteiga Lácteos, glúten	Lácteos, glúten, dióxido de enxofre e sulfitos	Pão com queijo Lácteos, glúten	Pão com manteiga Lácteos, glúten	Pão com fiambre Lácteos, glúten

Em caso de alergia ou intolerância alimentar, avisar um profissional da instituição

Sujeito a alterações

Elaborado por:

Diretora Pedagógica

Dora Santos



**SEMANA DE 1 a 5 DE SETEMBRO DE 2025**

CRECHE	Segunda-feira - 1	Terça-feira - 2	Quarta-feira - 3	Quinta-feira - 4	Sexta-feira - 5
Sopa	Sopa camponesa com feijão manteiga	Sopa de feijão-verde c/ cenoura	Sopa de espinafres e cenoura	Sopa de canja	Sopa abóbora e brócolos
Prato	Rissóis de peixe com arroz de legumes	Almondegas com cenoura e esparguete	Carapau grelhado com batata cozida e molho verde	Bifinhos de peru grelhados com massa e cogumelos salteados	salmão forno com arroz ervilhas
Salada/vegetais	salada de tomate	salada de alface e tomate	Legumes salteados	Puré cenoura	salada de alface
Sobremesa	Maçã vermelha	Tangerina	gelatina	Laranja	Pera
Dieta	Arroz de peixe com cenoura cozida	Carne cozida com esparguete	Carapau grelhado com batata cozida	Bifinhos de peru grelhados com massa	Salmão grelhado com arroz branco
Alergénios	Glúten, peixe	glúten	Glúten, peixe	glúten	Glúten, peixe
Lanche 12/24m	logurte de aromas/ Pão com manteiga de amendoim	Papa láctea	Leite simples/ Pão com doce abóbora	logurte aromas/ Pão com manteiga	Papa láctea
Lanche 12/36m	logurte de aromas/ Pão com manteiga		Leite simples/ Pão com queijo	logurte aromas/ Pão com manteiga	Leite simples/ Pão com doce abóbora
24/36m	Lácteos, glúten		Lácteos, glúten	Lácteos, glúten	Lácteos, glúten, dióxido de enxofre e sulfitos
Alergénios	Lácteos, glúten	Lácteos, glúten, dióxido de enxofre e sulfitos	Lácteos, glúten	Lácteos, glúten	Lácteos, glúten, dióxido de enxofre e sulfitos

Em caso de alergia ou intolerância alimentar, avisar um profissional da instituição

Sujeito a alterações

Elaborado por:

Diretora Pedagógica

Dora Santos

